

Nivelele Conștiinței

Florian Colceag

În cartea **“Power versus. Force”** de *David R. Hawkins* este o ierarhie a nivelelor conștiinței umane. E un model interesant. Dacă citești cartea, e de asemenea destul de ușor să-ți dai seama unde te situezi în această ierarhie, pe baza situației în care se află viața ta acum.

De la scăzut la ridicat, nivelele conștiinței umane sunt: rusinea, vina, apatia, durerea, frica, dorința, mânia, mandria, curajul, neutralitatea, bunăvoința, acceptarea, rațiunea, iubirea, bucuria, pacea, iluminarea.

Deși putem atinge pentru scurt timp anumite nivele, de obicei este un nivel care definește starea noastră “normală”. Șansele sunt să fii cel puțin la nivelul curajului, pentru că dacă ai fi la un nivel mai scăzut, probabil că nu ai avea nici un interes conștient în legătură cu dezvoltarea proprie.

Hawkins definește aceasta scală ca fiind logaritmică, așadar, sunt din ce în ce mai puține persoane la nivelele superioare decât la cele inferioare. O creștere de la un nivel la altul are ca rezultat o schimbare enormă în viața ta.

PERSPECTIVE ASUPRA LUI DUMNEZEU	PERSPECTIVA ASUPRA VIETII	NIVEL	LOGARITM	EMOTIE	PROCES
Sine	A fi (Eu)	Iluminare	700-1000	Inefabil	Constiința pură
Acceptare totală	Desavarsită	Pace	600	Beatitudine	Iluminare
Intreg	Completă	Bucurie	540	Seninătate	Transfigurare
Iubitor	Armonică	Dragoste	500	Venerație	Revelare
Înțelept	Semnificativă	Rațiune	400	Înțelegere	Abstractizare
Milos	Armonioasă	Acceptare	350	Iertare	Transcendență
Inspirator	Plină de speranță	Disponibilitate	310	Optimism	Intenție
Îngăduitor	Satisfăcătoare	Neutralitate	250	Încredere	Eliberare
Permisiv	Realizabilă	Curaj	200	Afirmare	Consolidare
Indiferent	Exigență	Mândrie	175	Batjocură	Depreciere

Razbunător	Antagonică	Furie	150	Ură	Agresivitate
A nega	A dezamăgii	Dorință	125	Lăcomie	Înrobire
Punitiv	Înfrișătoare	Frică	100	Anxietate	Retragere
Disprețuitor	Tragică	Durere	75	Regret	Disperare
Dezaprobat	Fără speranță	Apatie	50	Disperare	Renunțare
Vindicativ	Rea	Vinovăție	30	Invinovățire	Distrugere
Disprețuitor	Mizerabilă	Rușine	20	Umilire	Eliminare

Rusinea Nivel 20 - Doar un pas deasupra mortii. Probabil că la nivelul acesta te gândești la sinucidere, ori esti un criminal în serie. Gândește-te la nivelul ăsta ca la ura direcționată către propria persoană.

Semnalmentele rușinii:

- inferioritate de durată
- percepție negativă a propriei persoane,
- atribuiri stabile și interne de felul "eu sunt de vină și nu pot schimba acest fapt",
- plecarea privirii,
- lipsa zâmbetului,
- dificultăți în exprimare,
- sentimentul umilinței,
- tendințe de autoexcludere

Vinovăția Nivel 30 - Un pas deasupra rusinii, dar e încă posibil să te gândești la sinucidere. Te gândești la tine ca la un păcătos, incapabil să-ti ierti păcatele trecutului.

- generează remușcări, autoincriminări, masochism,
- generează tulburări psihosomatice – suicid,
- autonegligare-autodeprecieri,
- imagine de sine slabă,
- inserție socială slabă, marginalizare autoimpusă,
- stimulează manipularea exterioară,

Apatia Nivel 50 - Te simți fără speranță, o victimă. Starea de neajutorare învățată. Multi din oamenii străzii sunt blocați aici.

- generată de starea de sărăcie, disperare și de lipsa speranței, dar și de toxiinfecții (alcool, CO2)
- poate genera suicidul pasiv (subiectul nu întreprinde nimic pentru a ieși din aceasta stare -nu are forță),
- este starea specifică abandonatilor, persoanelor vârstnice, a celor "năpăstuiți de

soartă”,

- sunt persoane puternic dependente și abandonate,
- imprimă sentimentul de inutilitate a vieții,
- dopamina și cortizolul sunt eliminate în exces,
- apar psihopatiile de tip schizoid, cu lipsă de discernământ și cu efort eșuat de conștientizare,
- legatura cu divinitatea este privită ca inutilă (“sunt atât de vinovat încât nici Dumnezeu nu mai are ce-mi face”)
- indiferență afectivă, fără expresii faciale,
- este specifică în demențe, oligofrenii, schizofrenii.

Durerea Nivel 75 - O stare de tristete perpetuă, sentimente de pierdere. E posibil să ajungi aici după ce pierzi pe cineva drag. Nivelul e mai ridicat decât apatia de vreme ce începi să scapi de amorteala.

- tristețe, descurajare, regrete,
- depresii constante,
- este o stare conștientă dar nu se pot mobiliza forțe de redresare,
- este nivelul doliului, al pierderilor, al ancorelor într-un trecut sumbru, tenebros,
- suferința este percepută ca preț pentru viața de o trăiește,
- este cimitirul evenimentelor traumatizante,

Frica Nivel 100 - A vedea lumea ca un loc periculos și nesigur. Paranoia. De obicei vei avea nevoie de ajutor ca să treci peste nivelul acesta sau vei rămâne blocat pentru mult timp, cum ar fi de exemplu o relație abuzivă.

- reduce câmpul de conștiință în funcție de intensitatea fricii, putând genera paralizia “am înghețat de frică”, sau se poate situa pe extrema adversă, cu acțiuni distructive asupra obiectului ce produce frica,
- induce nesiguranță, frica și nesiguranța acționează în tandem,
- induce teama de pedeapsă, anxietate, autoizolare socială,
- este compensată de tendințe de accesare spre vîrșul ierarhiei sociale, pentru a deține puterea cu care să compenseze propriile slăbiciuni,
- induce retroversiv tendințe de control asupra celorlalți,
- este specifică “interogatorilor”,
- induce ienurezis “am făcut pe mine de frică”, deci scade controlul sfincterian,
- stres cronicizat ca efect al fricii prelungite,
- activează sistemul neurofiziologic prin mecanismul “lupta sau fugi”, cu degajare mare de adrenalină (inhibiția fizică/psihică) și posibil compensată de noradrenalină (subiectul acționează în consecință),
- generează frustrare în situații de frică prelungită, neescaladată încă.

Dorinta Nivel 125 - A nu se confunda cu fixarea și atingerea telurilor, acesta este nivelul

dependentei, al “setei” și al poftei - de bani, aprobare, putere, faima, etc. Consumism. Materialism. Acesta este nivelul fumatului, al băutului și al drogurilor.

- dorința se naște din nemulțumire și trăiește prin atașament cu obiectul dorinței,
- sediul dorinței se află în pornirile instinctuale,
- dorința presupune existența motivației,
- dorința ne mobilizează la acțiune, pp. Dinamică,
- nivelul energetic crește eliminând riscul căderilor, există totuși teama de eșec,
- dorința înseamnă Atracție față de..., - Legea atracției
- atașamentul înseamnă dependență față de...,
- detașarea presupune stingerea dorinței prin împlinire sau renunțare,
- dorința exagerată naște atașament care duce la patimă,
- patimile duc la obsesii compulsive, manii, isterii,
- cea mai puternică dependență este cea de persoane, are ca efect controlul celui iubit, intră în scenă rolul de “interogator”,

Furia Nivel 150 - Nivelul frustrării, adesea datorită faptului că nu îți sunt îndeplinite așteptările. Acest nivel te poate determina să acționezi la nivele mai înalte sau te poate ține blocat în ură. În relațiile abuzive, cel mai adesea vei vedea o persoană în “mânie” combinată cu o persoană în “frică”.

- dinamism exacerbat în special al vieții psihice,
- forța psihică se concentrează pe factorul declanșator,
- se îngustează câmpul conștiinței cu focalizare pe problema cheie,
- are aspect negativ d.p.d.v. Energetic dar situează individul departe de pragul morții,
- este provocată de nemulțumire,
- crește cantitatea de adrenalină din organism,
- necompensată de noradrenalină se nasc comportamente dezlănțuite,
- compensată în exces de noradrenalină, Furia este reprimată, apar afecțiuni organice, Ficatul preia furia, dar repercursiuni sunt și la nivelul bilei și al splinei,
- Furia este inițiată în sistemul amigdalian care propagă scânteia răzvrătirii, neocortexul o temperează,

Mândria Nivel 175 - Primul nivel în care începi să te simți bine, dar e un sentiment fals. Depinde de circumstanțe externe (bani, prestigiu, etc), deci este vulnerabil. Mândria poate duce la nationalism, rasism și războaie religioase. Gandeste-te la Nazisti. Un nivel de negare irațională și de apărare. Fundamentalismul religios este de asemenea blocat la nivelul acesta. Devii atât de prins în ceea ce crezi, încât vezi un atac asupra a ceea ce crezi ca pe un atac asupra propriei persoane.

- relevă stima de sine – este primul nivel energetic care pune în evidență stima de sine clar conturată,
- are conotație pozitivă. dacă nu atinge îngâmfare,
- predispune la exigență adresată celorlalți, indiferență față de alte opinii,

- imagine distorsionată a lumii exterioare, în general denigratoare,
- poate duce la narcisism,
- pierderea mândriei duce la rușine,
- pp. aroganță, despotism, infatuare,
- mândria în copilărie duce la izolare,
- îndepărtează omul de la experiențe emoționale pozitive,
- este strâns legată de Negare (își neagă defectele conștientizate din teama de vulnerabilitate),
- imprimă o falsă impresie a puterii deținute,

Curajul Nivel 200 - Primul nivel al adevăratei puteri. Am mai scris despre acest nivel în alt post [Courage is the gateway](#) [n.t. link spre versiunea în engleză] Aici este nivelul unde începi să vezi viața ca pe ceva **provocator** și excitant, în loc să o vezi ca pe ceva **coplesitor**. Incepi să ai un vag interes pentru dezvoltarea personală, deși la nivelul acesta probabil că ai etichetat acest interes drept creștere de aptitudini, avansare în carieră, educație, etc. Incepi să îți vezi viitorul ca pe o îmbunătățire a trecutului, în loc să-l vezi ca pe o continuare al aceluiași nivel.

- primul pas spre evoluție,
- conștientizarea adevăratei valori proprii,
- pp și acceptarea pierderilor,
- asumarea eșecului,
- este un nivel incitant, provocator stimulator,
- stima de sine și percepția imaginii de sine sunt în coordonate corecte,
- curajul se clădește din copilărie,
- pp. o personalitate puternică,
- poate fi și "curajul nebun"-exacerbare a curajului,

Neutralitatea Nivel 250- Acest nivel este descris de fraza **LIVE AND LET LIVE** "trăiește și lasă și pe alții să trăiască". Este flexibil, relaxat și neatașat. Indiferent ce o să se întâmple, o să mergi cu valul. Nu trebuie să dovedești nimic. Te simți în siguranță și te înțelegi bine cu celelalte persoane. Foarte multe persoane care lucrează pe cont propriu sunt la acest nivel. Nu este un nivel foarte confortabil. Nivelul complacerii și al lenei. Ți asiguri traiul, dar nu te străduiești prea tare.

Bunăvoința Nivel 310 - Acum că ești în siguranță și stai confortabil, începi să-ți folosești energia mai eficient. Doar să te descurci nu mai e destul. Incepe să-ți pese în a-ți face treaba bine - poate chiar pe cât de bine poți. Te gândești la gestiunea timpului, la productivitate și la a te organiza, lucruri care nu erau chiar atât de importante pentru tine la nivelul neutralității. Gândește-te la nivelul acesta ca la dezvoltarea voinței și a autodisciplinii. Aceste persoane sunt "soldații" societății; ei fac lucrurile bine și nu se

plâng prea mult. Dacă ești la școală, atunci ești deja un elev foarte bun, îți iei studiile în serios și depui destul timp pentru a face o treabă bună. Acesta este punctul în care conștiința începe să fie mai organizată și mai disciplinată.

- reprezintă poarta de deschidere către avansare,
- sunt oameni aleși, misionarii,
- prietenoși, cu simț dezvoltat al socialului,
- pot fi marii martiri,
- dispun de un puternic simț empatic,
- au o stimă de sine puternică și crescătoare prin confirmarea acțiunilor lor,
- nu cunosc mândria, ca trăire,
- sunt buni mesageri,
- dețin arta cuvântului,
- sunt făcătorii de lumi frumoase,
- prin ofertă permanentă își asigură fluxul permanent de energie,
- nu fac blocaje energetice,

Acceptare Nivel 350 - Acum are loc un transfer puternic și îți dai seama de posibilitățile oferite de traiul proactiv. La nivelul acceptării ai devenit competent și acum vrei să-ți folosești bine capacitățile. Acesta este nivelul la care îți fixezi și atingi teluri. De fapt, înseamnă că începi să accepti responsabilitatea pentru rolul pe care îl ai în lume. Dacă ceva este în neregulă cu viața ta (cariera, sănătatea, relația), îți definești rezolvarea, dorită și schimbi starea. Începi să vezi mult mai clar imaginea de ansamblu a vieții tale. Acesta este nivelul care determină multe persoane să-și schimbe cariera, să deschidă o afacere sau să-și schimbe dieta.

- ești creatorul propriei existențe, propriului fel de a fi, de a trăi,
- Acceptarea nu pe resemnare, ci o acceptare anticipată a ceea ce îți este dat să experimentezi,
- te ajută să decodifici adevăratul sens al experiențelor trăite,
- reprezintă primul pas spre vindecare în terapie,
- deblochează energiile psihice, descătușează creativitatea,
- nu te blochează în patimi sau indiferență,
- au o gestiune corectă a emoțiilor,

Rățiunea Nivel 400 - La nivelul acesta, transcend aspectele emoționale ale nivelurilor inferioare și începi să gândești clar și rațional. Hawkins definește nivelul acesta ca nivelul medicinei și al științei. Cum văd eu lucrurile, când ai ajuns la nivelul acesta, devii capabil să-ți folosești capacitatea de a raționa la maxim.

Acum ai disciplină și proactivitatea să exploatezi la maxim capacitățile tale naturale. Ai ajuns în punctul în care spui, "Wow, Pot să fac toate lucrurile astea și știu că trebuie să le folosesc bine. Deci cum îmi pot folosi cel mai bine talentele?" Te uiti la lumea din jurul

tău și începi să faci contribuții însemnate. La un nivel înalt, acesta este nivelul lui **Einstein** și **Freud**. E probabil clar că marea majoritate a oamenilor nu ajung la nivelul acesta niciodată.

- pune în evidență inteligența și rațiunea,
- pp. capacitatea de a lucra și prelucra un volum mare de informații,
- forța de decizie este rapidă și corectă,
- putere de a lucra cu concepte și principii,
- este nivelul oamenilor propusi pt premiul Nobel, inventivii,
- este nivelul celor ce au “o viață pentru o idee”,
- incapacitatea ac nivel – nu putem discerne esența unui lucru și nici punctul critic/vulnerabil al acestuia,
- Rațiunea sfidează iubirea - poate fi punctul său critic ca nivel vibrațional,

Iubirea Nivel 500 - Este iubirea neconditionată, o înțelegere permanentă a conexiunii cu tot ce există. Gândește-te la compasiune. La nivelul rațiunii trăiești în serviciul minții tale. Dar eventual ajungi la un punct terminus unde cazi în capcana de a intelectualiza în exces. Vezi că ai nevoie de un context mai larg decât a gândi de dragul gândirii. La nivelul iubirii, îți pui acum capul și celelalte talente ale tale în slujba inimii tale (nu sentimentele tale, ci simțul tău de “Bun” (nu de bine sau rău) - conștiința ta. Văd nivelul acesta ca pe nivelul trezirii la adevăratul tău sens. Motivele tale la nivelul acesta sunt pure și necorupte de dorințele egoului. Acesta este nivelul unei vieți întregi în slujba umanității. Gândește-te la **Gandhi, Maica Tereza, Dr. Albert Schweitzer**. La nivelul acesta, începi să fii ghidat de o forță mai mare decât tine. Apare sentimentul renunțării la ale tale pentru binele altora. Intuiția ta devine extrem de puternică.

- doar 4% din populația globului ating acest nivel vibrațional,
- este iubirea plină de iertare, de implicare, care pornește din inimă și nu trece prin filtrul rațiunii,
- este o iubire necondiționată, neschimbătoare și permanentă,
- conferă puteri nebănuite celui ce o manifestă,
- conferă capacitatea de a pătrunde acolo unde ochiul și mintea omului comun nu poate pătrunde,
- pp. forță de empatie, anticipare, înțelegere, dăruire, iertare,
- este nivelul adevăratei fericiri, al venerației și al revelării,
- nivelul endorfinei este permanent ridicat,
- lipsa iubirii duce la prăbușirea sistemului imunitar,

Bucuria Nivel 540 - O stare de bucurie univesală, de neclintit, greu de definit. **Eckhart Tolle** descrie starea aceasta în “*The Power of Now*”. Este nivelul atins de sfinți și de învățătorii spirituali avansați. Doar a fi în jurul persoanelor de la acest nivel te face să te

simți incredibil. La nivelul acesta, viața este ghidată complet de sincronism și intuiție. Nu mai este nevoie să-ți fixezi țeluri și să-ți faci planuri detaliate - expansiunea propriei conștiințe îți permite să operezi la un nivel mult mai înalt. O experiență în care treci razant pe lângă moarte te poate transporta temporar la nivelul acesta.

- reprezintă inelul iubirii intrată tot mai mult în sfera necondiționării,
- este nivelul vindecătorilor,
- pp răbdare nemăsurată - “răbdarea sfinților”, atitudine pozitivă permanentă,
- blazonul acestui nivel este compasiunea – privire plină de înțelegere și iertare,
- extazul și contemplarea creației sunt la cote maxime, voința omului se contopește cu voința divină,
- aici sunt încălcate convențiile sociale,
- se dezvoltă iubirea simultană a mai multor persoane, societăți, populații,
- persoanele din acest nivel răspândesc iubire, pace și liniște, devin atractori pentru lumea externă,

Pacea Nivel 600 - Transcendență totală. **Hawkins** susține că acest nivel este atins de una din 10 milioane de persoane.

- aici se petrece transcendența, înțelegerea sinelui și a conștiinței de sine,
- percepția își pierde focalizarea și devine continuă,
- apare sentimentul de banalitate față de experiența socială, comună tuturor,
- este domeniul specific geniilor, salvatorilor de lume, învățătorilor spirituali,
- aici are loc “pacea îngerilor” sau a liniștii abisale,
- conceptele dispar, mintea nu mai emite concepte ci se subordonează conceptelor divine.

Iluminare Nivel 700-1000 - Cel mai înalt nivel al conștiinței umane, unde Omul se amestecă cu divinitatea. Extrem de rar. Nivelul lui **Krishna, Buddha, Iisus**. Chiar și numai a te gândi la persoane de la nivelul acesta îți poate ridica imens nivelul de conștiință.

- este nivelul inspirației puternice,
- aici sunt prezente câmpuri energetice ce influențează întreaga omenire,
- aici Sinele se identifică cu Conștiința și cu Divinitatea,
- aici mintea umană nu poate pătrunde,
- reprezintă vârful evoluției energetice,
- este domeniul marilor inițiați, tipul Christic, Salvatorul de lume,
- aici te unifici cu Divinitatea,
- aici nu mai există dualitate ca la celelalte nivele, este unicitate,

Cred că o să găsiți modelul acesta vrednic de reflectare. Nu numai oamenii, dar și obiectele, evenimentele și societăți întregi pot fi clasificate la aceste nivele. În propria

viață vei vedea că anumite aspecte din viața ta sunt la nivele diferite, dar ar trebui să fii capabil să-ti identifici nivelul tău general. Poate ca esti la nivelul neutralității per total, dar încă mai esti dependent de fumat (nivelul dorintei). Cu cât vor fi nivele mai scăzute în tine, cu atât ele te vor trage înapoi și te vor reține. Dar de asemenea, vei găsi și nivele mai înalte în viața ta. Poate că ești la nivelul acceptării și citești o carte de la nivelul rațiunii și te simți cu adevărat inspirat.

Gândește-te la cele mai puternice influențe din viața ta acum. Care îți ridică conștiința? Care ți-o coboară?

Unul din lucrurile care imi plac la aceste nivele de constiinta este ca le pot identifica de-a lungul vietii mele si pot sa vad cum am trecut prin ele. Imi aduc aminte ca am fost blocat la nivelul vinei mult timp - cand eram copil am fost îndoctrinat într-un sistem de credinte unde eram un pacatos neajutorat, fiind judecat dupa standardele cuiva de la nivelul iubirii sau si mai sus. De acolo, am promovat la starea de apatie devenind insensibil la tot. In liceu am ajuns la nivelul mândriei. Am ajuns la nivelul curajului în adolescență, dar curajul era foarte defocalizat si am exagerat intrand în tot felul de probleme. Am petrecut cam un an în neutralitate, iar între 20 si 30 de ani am trecut prin bunavoință și acceptare cu foarte mult efort constient. In prezent, experimentez stadiu de iubire din ce in ce mai des și deja îmi ghidează o mare parte din decizii. De asemenea, am simțit stadiul bucuriei uneori mai multe zile, dar niciodata pentru o perioadă mai lungă. Stadiul este un sentiment de euforie naturală, de parcă aș exploda în interior cu energie pozitivă. Efectiv, mă determină, din interior, să dansez, să cânt. Am descoperit că e mai ușor să ating stadiul acesta de conștiință când mănânc ușor sau cand nu mănânc deloc.

Natural, fluctuam între mai multe stadii de-a-lungul unei săptămâni, așa că veți vedea probabil o plajă de 3-4 nivele unde ne petrecem cea mai mare parte a timpului. Una din modalitățile în care iti poți da seama de starea "naturală" în care te afli, e sa te gândești cum reacționezi când ești sub presiune. Dacă strângi o portocală, vei obtine suc de portocale, pentru că asta e ce e înăuntru. Ce iese când ești strâns de evenimente externe? Devii paranoid și te închizi (frica)? Incepi să strigi la oameni (manie)? Intri în apărare (mândrie)? Sub presiune, eu devin analitic, dar mai ales intuitiv, ceea ce a fost o schimbare mare pentru mine. Asta îmi spune că mă apropiu de nivelul iubirii necondiționate pentru că în acel stadiu intuiția poate fi accesată eficient sub presiune.

Totul din mediul tău va avea un efect asupra nivelului de conștiință. TV-ul. Filmele. Cărțile. Paginile de internet. Oamenii. Locurile. Obiectele. Mâncarea. Dacă esti la nivelul rațiunii, a te uita la știrile de la TV (care sunt predominant la nivelul fricii si al dorinței) îți va cobora temporar conștiința. Dacă ești la nivelul de vină, știrile TV de fapt îți vor ridica nivelul.

Trecerea de la un nivel la următorul necesită o cantitate enormă de energie. Fără un efort conștient sau fără ajutorul altor persoane, cel mai probabil vei rămâne la nivelul la

care ești până apare o forță externă în viața ta.

Sesizați progresia naturală a nivelelor și considerați ce se întâmplă când încerci să scurtezi procesul. Dacă încerci să atingi nivelul rațiunii înainte să stăpânești autodisciplina (bunăvoința) și fixarea de ținte (acceptarea), vei fi prea dezorganizat și prea defocalizat ca să îți poți folosi mintea la maxim.

Dacă încerci să te împingi la nivelul iubirii, înainte să stăpânești nivelul rațiunii, vei suferi de credulitate și e posibil să ajungi într-un cult.

Să urci chiar și un singur nivel poate fi extrem de dificil; marea majoritate a oamenilor nu reușesc să facă asta într-o viață întreagă. O schimbare de doar un nivel poate să schimbe totul în viața ta. De aceea, este puțin probabil ca persoanele sub nivelul curajului să progreseze fără ajutor extern. Curajul este necesar ca să lucrezi conștient; se reduce la a-ți pune realitatea la bătaie, într-un pariu pentru șansa de a deveni mult mai conștient, mai pregătit. Dar când ajungi la acel următor nivel, îți dai seama clar că a fost un pariu bun. De exemplu, când ajungi la nivelul curajului, toate fricile tale vechi și falsa mândrie îți vor părea caraghioase acum. Când ajungi la nivelul acceptării (fixării și atingerii de ținte), te vei uita înapoi la nivelul de binevoință și te vei vedea ca un șoarece într-o roată - erai un alergător bun, dar nu ai ales o direcție.

Cred că cel mai important lucru, pe care noi ca ființe umane îl putem face, este să ne ridicăm nivelul individual al conștiinței. Când facem aceasta, noi răspândim nivele mai ridicate de conștiință celor din jurul nostru. Imaginează-ți ce lume incredibilă ar fi, dacă am reuși să aducem pe toată lumea la nivelul de acceptare. Conform lui Hawkins, **85%** din oamenii de pe pământ trăiesc sub nivelul curajului.

Când experimentezi temporar nivelele superioare poți vedea unde trebuie să ajungi în etapa următoare. Ai unul din acele momente de claritate în care înțelegi că lucrurile trebuie să se schimbe. Dar când te scufunzi în nivelele inferioare, aceea amintire devine incețoșată.

Trebuie să continuăm să revenim conștient la sursele care ne pot ajuta să efectuăm următorul salt. Fiecare pas necesită soluții diferite. Dar nu poți atinge nivele mai ridicate dacă nu le stăpânești pe cele simple mai întâi. **Isus** a fost un tâmplar. **Gandhi** a fost un avocat. **Buddha** a fost un prinț. Toti pornim de undeva.

Priveste această ierarhie cu mintea deschisă și vezi dacă-ți oferă idei noi care te pot ajuta să faci următorul salt în viața ta. Nici un nivel nu e mai corect sau mai greșit decât celelalte. Încearcă să nu-ți lăși ego-ul umflat de ideea că ești la un anumit nivel, decât, desigur, dacă ești momentan la nivelul mândriei.